

Утверждаю

Заведующего
ГБДОУ №76 Невского района Филиал
Юлейник И.Е./

МЕНЮ

7 мая 2026 г.

Ясли 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	2,16	1,73	7,42	54,30	0,03
2024	27	КАША "ДРУЖБА"	130	3,85	5,78	20,94	151,81	0,49
2024	23	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,73	2,29	11,36	77,60	0,51
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	96	2,80	2,50	4,51	44,52	0,70
Итого			396	11,54	12,30	44,23	328,23	1,73
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	148	0,00	0,00	13,33	59,26	0,00
2024	49	МАНДАРИН	90	0,76	0,19	7,13	36,10	36,10
Итого			238	0,76	0,19	20,46	95,36	36,10
Обед								
2024	21	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2024	28	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	3,21	5,26	7,91	88,39	6,01
2024	60	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	12,64	8,99	17,55	208,92	7,80
2024	52	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,77	0,05	18,45	77,85	0,24
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,15	0,22	10,60	50,98	0,00
Итого			539	18,09	14,56	55,19	431,34	16,05
Полдник								
2024	56	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	25	0,33	0,06	1,14	7,20	7,50
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60	9,88	9,56	6,17	150,39	0,06
2011	205	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	110	3,21	6,55	19,72	111,00	1,59
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,14	0,44	7,42	38,37	0,00
2024	16	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/4	0,10	0,00	7,08	29,32	0,60
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,65	5,05	25,00	172,63	0,04
Итого			421	21,31	21,66	66,53	508,91	9,79
Всего				51,70	48,71	186,41	1 363,84	63,67

Шеф повар (зав. производством)

Семёнова Ю.Д.